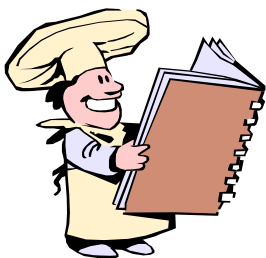


MARÇ

2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<b>1</b>	<b>2</b>
		Cigrons estofats amb verdures	Crema de carbassó	Arròs amb salsa de tomàquet
		Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates al caliu	Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam juliana
		Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada
		Pà amb formatget	Entrepà de pernil dolç	Coca casolana
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Llenties estofades amb verdures	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Sopa de verdures	Bròquil, coliflor i pastanaga al vapor	Crema de verdures de temporada
Pollastre arrebossat (forn) amb amanida de tomàquet a daus	Estofat de carn de porc	Filet de lluç al forn amb llit de patates	Macarrons a la bolonyesa	Truita francesa amb amanida de pastanaga ratllada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar
Iogurt natural sense ensucrar + fruita	Plàtan	Pà amb formatget	Entrepà de pernil dolç	Coca casolana
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de porros	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet	Llenties estofades amb verdures	Ensaladilla russa (pèsols, pastanaga, mongeta tendra, ou dur) amanida amb oli
Pit de gall d'indi saltejat amb verdures i amanida de tomàquet a daus	Truita de patates amb amanida de tomàquet a daus	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb carbassó al forn	Estofat de porc a la jardinera	Gallineta al forn amb amanida de pastanaga ratllada
Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Iogurt natural sense ensucrar + fruita	Plàtan	Pà amb formatget	Entrepà de pernil dolç	Coca casolana
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Crema de verdures de temporada	Espirals a la napolitana	Bròquil amb patates	Cigrons amanits	Arròs amb verdures
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates	Filet de lluç arrebossat amb amanida de pastanaga ratllada	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	Gall d'indi arrebossat (forn) amb amanida de tomàquet a daus	Truita de carbassó amb amanida d'enciam juliana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada
Iogurt natural sense ensucrar + fruita	Plàtan	Pà amb formatget	Entrepà de pernil dolç	Coca casolana
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Crema de verdures de temporada	Llenties saltejades amb verdures	Carbassó i carbassa a daus al vapor	Patates estofades amb verdures	Llacets amb salsa de tomàquet
Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet a daus	Truita francesa amb amanida de pastanaga ratllada	Arròs amb pollastre	Rodó de porc al forn amb amanida de tomàquet a daus	Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam juliana
Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Iogurt natural sense ensucrar + fruita	Plàtan	Pà amb formatget	Entrepà de pernil dolç	Coca casolana

escoles bressol



Camp Joliu

Els menús poden variar per falta de subministraments