

JULIOL 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Sopa de pasta amb brou de pollastre (1,3,9)	Fideuà de verdures (1,3,9)	Cigrons estofats amb verdures	Crema de carbassó	Arròs amb salsa de tomàquet
Gall d'indi a la jardinera	Pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga ratllada	Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus (3)	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates al caliu (12)	Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam juliana (4)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Lenties estofades amb verdures	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita) (3)	Sopa de verdures (1,3,9)	Bròquil, coliflor i pastanaga al vapor	Mongeta tendra amb patata
Pollastre arrebossat (forn) amb amanida de tomàquet a daus	Estofat de carn de porc	Filet de lluç al forn amb llit de patates (4)	Macarrons a la bolonyesa (1,3)	Truita francesa amb amanida de pastanaga ratllada (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)
15	16	17	18	19
Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de porros	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (1,3)	Lenties estofades amb verdures	Ensaladilla russa (pèsols, pastanaga, mongeta tendra, ou dur) (3)
Pit de gall d'indi saltejat amb verdures i amanida de tomàquet a daus	Truita de patates amb amanida de tomàquet a daus (3)	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb carbassó al forn	Estofat de porc a la jardinera	Gallineta al forn amb amanida de pastanaga ratllada (4)
Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
22	23	24	25	26
Crema de verdures de temporada	Espirals a la napolitana (1,3)	Bròquil amb patates	Cigrons amanits	Arròs amb verdures
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates	Filet de lluç arrebossat amb amanida de pastanaga ratllada (1,3,4)	Mandonguilles amb salsa de tomàquet (12)	Gall d'indi arrebossat (forn) amb amanida de tomàquet a daus	Truita de carbassó amb amanida d'enciam juliana (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada
29	30	31		
Crema de verdures de temporada	Lenties saltejades amb verdures	Carbassó i carbassa a daus al vapor		
Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet a daus (1,2,3,4,6,7,9,13)	Truita francesa amb amanida de pastanaga ratllada (3)	Arròs amb pollastre		
Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada		

escoles bressol



Camp Joliu

Els menús poden variar per falta de subministraments



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



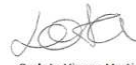
12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Martí
num. col. CAT 001487