

NOVEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIANEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Sopa de verdures (1,3,9)	2 Mongeta tendra amb patata
			Filet de lluc al forn amb llit de patates (4)	Truita francesa amb amanida de pastanaga ratllada (3)
			Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)
6 Arròs amb salsa de tomàquet	7 Crema de porros	8 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (1,3)	9 Llentilles estofades amb verdures	10 Ensaladilla russa (pesols, pastanaga, mongeta tendra, ou dur) amanida amb oli (3)
Pi de gall dindi saltejat amb verdures i amanida de tomàquet a daus	Truita de patates amb amanida de tomàquet a daus (3)	Contracuxa de pollastre a la planxa amb carbassó al forn	Estofat de porc a la jardineria	Gallineta al forn amb amanida de pastanaga ratllada (4)
Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13 Crema de verdures de temporada	14 Espirals a la napolitana (1,3)	15 Broquil amb patates	16 Cigrons amanits	17 Arròs amb verdures
Contracuxa de pollastre al forn amb patates	Filet de lluc arrebossat amb amanida de pastanaga ratllada (1,3,4)	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	Gall d'indi arrebossat (forn) amb amanida de tomàquet a daus	Truita de carbassó amb amanida d'enciam juliana (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada
20 Crema de verdures de temporada	21 Llentilles saltejades amb verdures	22 Carbassó i carbassa a daus al vapor	23 Patates estofades amb verdures	24 Llacet amb salsa de tomàquet (1,3)
Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet a daus (1,2,3,4,6,7,9,13)	Truita francesa amb amanida de pastanaga ratllada (3)	Aros amb pollastre	Roda de porc al forn amb amanida de tomàquet a daus	Filet de lluc al forn amb amanida d'enciam juliana (4)
Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
27 Arròs amb salsa de tomàquet	28 Sopa de pasta amb brou de pollastre (1,3,9)	29 Verdura tricolor (mongeta tendra, patata i pastanaga)	30 Mongetes seques saltejades amb all i julivert	
Truita de carbassó amb amanida d'enciam juliana (3)	Gall d'indi estofat amb patates	Polastre arrebossat (forn) amb amanida de tomàquet a daus	Boferra esparracada a la planxa amb amanida d'enciam juliana	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita de temporada	

de la bressol



Camp Joliu

Els menús poden variar per falta de subministraments

1. GALLINA
 2. CARAGOLS
 3. PEIX
 4. PEIX
 5. PASTANAGA
 6. OMBRELLER
 7. OMBRELLER
 8. OMBRELLER
 9. OMBRELLER
 10. OMBRELLER
 11. OMBRELLER
 12. OMBRELLER
 13. OMBRELLER
 14. OMBRELLER
 15. OMBRELLER
 16. OMBRELLER
 17. OMBRELLER
 18. OMBRELLER
 19. OMBRELLER
 20. OMBRELLER
 21. OMBRELLER
 22. OMBRELLER
 23. OMBRELLER
 24. OMBRELLER
 25. OMBRELLER
 26. OMBRELLER
 27. OMBRELLER
 28. OMBRELLER
 29. OMBRELLER
 30. OMBRELLER

Carla Vicens Marín
nom del CAI 004497